



Juntos en acción

La voz y el latido del Grupo Social CESAP

**Boletín oficial
del Grupo Social CESAP
Nro 01 – Agosto, 2026**



Datos de contacto



Final Av. Baralt Norte, San José del Avila, Caracas, Venezuela.



cesapcomunicaciones@gmail.com



gruposocialcesap.org



[@GSCesap](https://www.instagram.com/GSCesap)



Editorial

Cuando la acción se vuelve refugio: El latido que no se detiene



Queridas asociadas, aliados, donantes y comunidad cesapiana:

Teníamos listos el diseño, las palabras y el entusiasmo para hacerles llegar esta primera edición de nuestro boletín oficial. Sin embargo, la tierra tembló y, sin dudarlo un segundo, nos sumergimos de alma y corazón en atender la emergencia. Cuando el dolor y la urgencia tocan a nuestra gente, la prioridad no puede ser otra que estar allí: presentes, con las manos puestas en el terreno y el abrazo listo para sostener.

Hoy, tras semanas de trabajo incansable respondiendo a las consecuencias del terremoto, volvemos a este espacio para compartir este primer número. Lejos de perder vigencia, el nombre de nuestra publicación cobra hoy más fuerza que nunca: **"JUNTOS EN ACCIÓN: La voz y el latido del Grupo Social CESAP"**.

Este tiempo nos ha demostrado que no somos solo una estructura organizativa; somos una red viva. Un tejido de voluntades que ante la adversidad no se paraliza, sino que se mueve, trabaja, abraza y transforma. "La voz" sigue siendo nuestra vía para dar visibilidad a lo que viven nuestras comunidades, y "el latido" es ese compromiso inquebrantable que late con más fuerza en los momentos más difíciles.

En estas páginas encontrarán el reflejo de lo que somos y de lo que construimos día a día: historias de resiliencia en el Delta con nuestros proyectos de respuesta humanitaria, la energía de la juventud que levanta su voz en los Andes, el impulso a la formación técnica en Lara y el trabajo incansable de nuestras asociadas en todo el territorio.

A través de "Juntos en acción", encontrarán secciones diseñadas para acercarnos:

- **La noticia:** Donde destacaremos hitos y avances de cada organización
- **La gente y la historia:** Un espacio para reconocer a figuras clave de estos 52 años y la trayectoria que nos define.
- **Voces Cesapianas:** Para escuchar a los protagonistas de la juventud que se ha unido a CESAP y a quienes se suman a nuestro caminar.
- **¿Cómo nos llaman en?:** Un lugar para conocer a nuestras asociadas..
- **Caja de Recursos:** Herramientas prácticas al alcance de todos.

A nuestros aliados y donantes, les agradecemos profundamente la confianza; a nuestras asociadas y participantes, les reafirmamos que este espacio es de ustedes. Cada página de este boletín está hecha para mirarnos, reconocernos y renovar las fuerzas. Nos encantaría sumar a nuevos articulistas y contar con sus valiosos comentarios y opiniones; para ello, por favor escribannos al correo cesapcomunicaciones@gmail.com

Sigamos adelante con la convicción de que, aun en medio de la prueba, nuestro esfuerzo compartido es la semilla de la esperanza.

¡Juntos cambiamos vidas para construir futuros!

Diana Vegas
Presidenta



Equipo editorial

Diana Vegas (Presidenta del Grupo Social CESAP) - **María Belén Vásquez, Rosa Elena Acevedo, Pedro Montilla y Luis Pérez** (Junta Directiva del Grupo Social CESAP) - **Ileana Malito** (Directora Ejecutiva del Grupo Social CESAP) - **Valentina Urdaneta** (Asesora de Comunicación del Grupo Social CESAP) - **Pedro García** (Coordinador de Comunicación del Grupo Social CESAP).



Resiliencia en Acción

Desde el Grupo Social CESAP de Venezuela, nos desplegamos con la convicción de que la reconstrucción no empieza por los ladrillos, sino por el alma de la gente. Nuestra mirada no se detiene en lo que el sismo destruyó, sino en la inquebrantable fortaleza de quienes se pusieron a salvo. Trabajamos con y junto a la comunidad, colocando la dignidad, la escucha activa y el cuidado mutuo en el centro de cada acción de socorro.

Reconstruyendo la esperanza desde la dignidad de nuestra gente

A más de un mes del doble terremoto que sacudió el centro-norte de Venezuela, el pasado 24 de junio, el dolor de las pérdidas es inmenso. Las evaluaciones satelitales estiman daños graves en hasta 60,000 edificaciones, y las proyecciones humanitarias internacionales reportan más de 6000 fallecidos y decenas de miles de personas afectadas, además de hogares fracturados. Detrás de cada cifra hay una familia, un vecino, una historia que hoy necesita de nosotros.

Nuestra meta inmediata consistió en abrazar y sostener familias de Caracas, La Guaira, Miranda, Yaracuy, Carabobo, Aragua y Falcón que hoy siguen pernoctando en campamentos temporales, plazas o espacios comunitarios, transformando la incertidumbre en una ruta de recuperación.

¿Cómo intervenimos?

Para responder a la complejidad de esta emergencia con una visión integral, nuestra intervención abarca seis áreas de atención e intervención social:

- **Salud Mental y Apoyo Psicoemocional:** Brindamos primeros auxilios psicológicos y espacios de contención emocional individual y familiar para jóvenes y adultos, ayudándoles a procesar el impacto del trauma y a canalizar el duelo en un ambiente de escucha segura.
- **Protección y Ternura para la Infancia:** Creamos espacios amigables en los refugios para niñas, niños y adolescentes, ofreciendo acompañamiento psicoeducativo, actividades lúdicas y herramientas de resiliencia que les permitan recuperar la seguridad y la alegría en medio de la crisis.
- **Hábitat Seguro:** Acompañamos en los refugios, a través de carpas de acampada, sleeping bags y enseres básicos. Asimismo, impulsamos la instalación de infraestructuras comunitarias de emergencia —como estaciones de energía solar y puntos de conectividad satelital— en espacios clave para coordinar la ayuda y mantener a las familias comunicadas.





- **Agua, Saneamiento e Higiene (WASH) con Enfoque Comunitario:** Salvaguardamos la salud física mediante la distribución de filtros de agua potable, kits de higiene familiar (con atención diferenciada para mujeres y niñas) y kits de desinfección, acompañados de talleres comunitarios para la prevención de riesgos sanitarios.
- **Seguridad, Alimentación y Nutrición:** Apoyar a las comunidades y equipos de respuesta mediante capacitación, apoyo técnico y operativo para asegurar que los grupos de mayor vulnerabilidad (niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y lactantes) reciban atención nutricional y alimentaria de calidad, mitigando así el riesgo de morbilidad y mortalidad.
- **Referencias y Derivaciones:** Salud, Protección y Violencia de Género: A través de una red de aliados estratégicos y protocolos de confidencialidad, aseguramos que cada familia reciba la atención integral que su situación particular exige, protegiendo siempre su dignidad y derechos fundamentales en medio de la emergencia.

La ruta de Resiliencia en Acción

Para un mes después del doble sismo, ya habíamos acompañado en Caracas y La Guaira, a 2.412 personas afectadas por el doble terremoto. El abordaje se ha centrado en 13 campamentos transitorios —tanto formales como improvisados— que agrupan a 878 familias. Hemos entregado filtros Sawyer con todos sus componentes y formación para garantizar el acceso a agua segura.

Este trabajo incluye asistencia psicosocial, acciones de contención emocional, actividades recreativo-reflexivas y sensibilización sobre el manejo y mantenimiento de los filtros. El acceso al agua segura es un elemento indispensable para cualquier respuesta humanitaria efectiva, ya que contribuye a la salud, la higiene, la dignidad y la protección de los más vulnerables. Estas acciones han sido posibles gracias al compromiso y trabajo articulado de Acción Campesina y CESAP C.A.

Asimismo, a través de Acción Campesina —y gracias al valioso apoyo de Diakonie— hemos llegado a los afectados en Guarenas (estado Miranda), donde se entregaron filtros y se formó a las personas sobre su uso.

Por su parte, nuestra asociada Concentroccidente se movilizó de inmediato para apoyar a los afectados en los municipios Mora (Carabobo), Silva (Falcón) y Veroes (Yaracuy). Esta respuesta también cuenta con el respaldo financiero y solidario de Diakonie Katastrophenhilfe, con el cual estamos entregando insumos críticos y soporte integral para trabajar activamente junto a 350 familias (incluyendo 80 familias sobrevivientes).

Para complementar este trabajo integral en el marco de Resiliencia en Acción, estamos desarrollando una estrategia para evaluar las condiciones nutricionales de la población infantil, al tiempo que identificamos de manera progresiva nuevas áreas de atención.





Un “Janoko” para que las clases no se detengan en el Delta por la Educación

Los niños de las comunidades rurales de Delta Amacuro pierden entre tres y cinco meses de clases al año como consecuencia de las crecidas del río Orinoco que vienen con cada período lluvioso. Sus comunidades, ubicadas en los brazos del río, tienen en muchas ocasiones que escapar del aumento de su cauce, lo que interfiere en su educación.

Pero para 1384 niños de las comunidades de Los Tres Caños (168) y El Remance (145) de Sacupana, esta realidad pronto será cosa del pasado.

El Grupo Social Cesap, en conjunto con su asociada A.C. El Paragüero y con el respaldo financiero del Fondo Humanitario de Venezuela, está construyendo un “Janoko”, estructura tradicional warao levantada sobre pilotes a la orilla de los ríos y manglares, en cada una de estas comunidades.

“Janoko”, en lengua warao, significa “casa”

La construcción se lleva en el marco del proyecto “Vida en el Delta II”, que atiende a comunidades aguas abajo de Tucupita, en los municipios Casacoima y Antonio Díaz, a las que ya el año pasado se dio atención primaria en el marco del proyecto “Vida en el Delta I”, y que ahora se expande dentro de las mismas comunidades y en algunas nuevas.

FHV

El Paragüero
Acción Popular

Grupo Social
CESAP
Acción Popular





Un “Janoko” hecho según las tradiciones

“Janoko”, en lengua warao, significa “casa”; se construyen con troncos de madera resistentes a la humedad (como mangle o moriche) y techos tejidos con hojas de palma, es decir, con materiales autóctonos. Además, la palabra se utiliza comúnmente para referirse al núcleo familiar, al espacio vital o a la comunidad en general.

Diana Moreno, coordinadora general del proyecto Vida en el Delta II, señala que cada janoko tiene unos 80 metros y está siendo construido por la propia comunidad, con sus saberes ancestrales, y con la asesoría de personal de Cesap.

Cada janoko tiene su espacio para que los niños vean sus clases, para resguardo del material educativo y para que los niños guarden sus útiles escolares y pertenencias. Asimismo, estas estructuras cuentan con baños fabricados con cemento y baldosas para que puedan soportar las pocetas y lavamanos; y todo va comunicado a pozos sépticos.

Las condiciones en las que los niños asisten a clases mejorarán significativamente: contarán con pupitres, pizarras y otros implementos que enriquecerán su experiencia educativa.



QUÉ ES VIDA EN EL DELTA II

“Vida en el Delta II” es la continuación del proyecto “Vida en el Delta”, que en 2025 atendió a aproximadamente 1.300 personas de tres comunidades del bajo Delta del Orinoco, específicamente Sacupana, Los Tres Caños y El Consejo, en los municipios Tucupita y Antonio Díaz del estado Delta Amacuro.

Para este segundo año, la meta de atención es de mil personas, en estas comunidades y otras, en las que se están mejorando las condiciones de vida a través de diversas estrategias de atención.

El proyecto incluye los componentes de Agua Segura e Higiene (ASH), Salud Sexual y Reproductiva (SSR), Violencia basada en Género (VbG) y Protección, a través de atención a madres embarazadas y lactantes y niños menores de cinco años.

Vida en el Delta I y II son ejecutados por Grupo Social Cesap y su asociada A.C. El Paragüero (Anzóategui), tienen respaldo financiero del Fondo Humanitario de Venezuela y están apoyados por las autoridades locales y regionales. Para más información, visite nuestra página gruposocialcesap.org.



INNOVET LATAM

Impulsando el futuro laboral en LARA

Erasmus+
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.



Financiado por
la Unión Europea



Comenzamos con nuestro proyecto Innovet LATAM en el estado Lara. Este impacto es posible gracias al esfuerzo de nuestra asociada Centroccidente, organización que lidera la ejecución regional. El socio principal de este proyecto en Venezuela es el Grupo Social Cesap. La iniciativa cuenta con el financiamiento internacional del Programa Erasmus + de la Union Europea.

El proyecto se ejecuta a través de una alianza estratégica con la Cámara de Comercio del Estado Lara, y busca capacitar a jóvenes larenses en oficios técnicos de alta demanda para facilitar su vinculación directa con el aparato productivo local.

María Belén Vásquez, presidenta de Concentroccidente, informó que el proyecto arrancó formalmente con el primero de dos programas formativos previstos: “Estamos enfocados en mejorar la formación profesional tanto de los facilitadores quienes reciben herramientas y transferencias metodológicas directas de la Unión Europea como de los jóvenes».

«Iniciamos con los talleres de barismo de mantenimiento integral para hotelería», detalló la representante de Concentroccidente.

Como nos comenta Simón Salas, segundo vicepresidente de la Cámara de Comercio del Estado Lara: «Es una gran oportunidad para muchachos que no han podido continuar sus estudios superiores o que están desempleados. Respaldar estas alternativas de educación técnica es clave para la reactivación de Lara.

Innovet Latam en Guatemala:
gruposocialcesap.org





Financiado por
la Unión Europea

Encuentro de Voces Juveniles: ¿Cómo dar pasos efectivos para la incidencia?

El verdadero liderazgo ciudadano de la capacidad de transformar la inquietud colectiva en soluciones estructurales. El 5 y 6 de junio, el Encuentro Voces Juveniles en Mucuchíes, estado Mérida, marcó el cierre de una ambiciosa iniciativa ejecutada por la Asociación Civil Uniandes con el apoyo del Grupo Social CESAP, la organización Comunità Impegno Servizio Volontariato (CISV) y el financiamiento de la Unión Europea..

Este esfuerzo logró formar a más de 1.200 jóvenes líderes, en Apure, Mérida, Táchira y Amazonas, consolidando redes de participación y gobernanza local.

En el Encuentro Voces Juveniles participaron unos 70 jóvenes de los más de 1.200 que formaron parte del proyecto Feminizando la Participación Comunitaria, en el que las mujeres eran aproximadamente tres de cada cuatro participantes.

Uniandes Páramo, en la región andina, fue el escenario perfecto para el cierre.



Una red juvenil de apoyo

Más allá de los números y las distancias geográficas, el encuentro evidenció que el activismo juvenil en la sociedad civil hoy se fundamenta en pilares esenciales compartidos por sus propios protagonistas:

- **Autocuidado como sostenibilidad:** «El autocuidado es una herramienta de concientización y transformación frente a las responsabilidades que terminan generando cansancio emocional», afirma María Guerrero, participante del estado Apure.
- **La fuerza de la red:** «Viajar juntos nos permitió tejer una red inquebrantable de apoyo, aprendizaje y complicidad», reflexiona Roland Zambrano desde Táchira.
- **Construcción desde la empatía:** Para Diego, de Mérida, el saldo más importante es volver a casa con el «firme compromiso de seguir construyendo realidades desde la empatía».





Los temas que aborda el proyecto son participación ciudadana, redes juveniles, gobernanza, prevención de violencia basada en género, nuevas masculinidades, creación de campañas comunicacionales, mesas de diálogo y articulación de propuestas con autoridades locales como el Instituto Municipal de la Mujer; conformación de redes juveniles a nivel municipal, regional y nacional que permitieron la consolidación de espacios para la participación activa de las y los jóvenes.



Participaron como ponentes del Encuentro Maribel Piñango, por parte del Grupo Social Cesap, hablando sobre "Gobernanza y Sostenibilidad de Redes Juveniles"; Walter Trejo, de Cátedra de la Paz, compartió su experiencia "Facilitando entre Jóvenes"; las psicólogas Luced Lozano y Stephanie Castro abordaron el "Autocuidado para un liderazgo pleno"; y para finalizar, el diseñador industrial Richard Martínez explicó la importancia de la "Comunicación con Propósito".





Nuevas Voces Cesapianas

LUIS PÉREZ

Un liderazgo con propósito

En esta edición de nuestro boletín, presentamos a Luis Pérez, actual Coordinador Ejecutivo de Nuevo Amanecer, quien asumió con entusiasmo su nuevo rol como Director en la Junta Directiva del Grupo Social CESAP. Con una trayectoria marcada por la dedicación, Luis nos comparte su visión sobre lo que significa ser parte de nuestra gran familia.



La identidad cesapiana

Para Luis, la esencia del trabajo que realizan radica en una profunda sensibilidad comunitaria. Al reflexionar sobre la identidad de nuestra organización, señala:

"Una persona cesapiana es una persona que tiene, ante todo, una sensibilidad con el trabajo de las comunidades; entender que la comunidad y las personas son las protagonistas de su propio accionar y de mejorar sus condiciones".

Para Luis, Nuevo Amanecer representa un espacio de aprendizaje integral donde ha podido explorar diversas temáticas sociales desde una perspectiva innovadora. Valora altamente a la institución porque, además de funcionar como una escuela que brinda formación profesional, le ofrece el entorno necesario para aplicar la práctica. Su trayectoria dentro de la organización, que comenzó como asesor en un programa de microcrédito para jóvenes y ha evolucionado hasta su actual rol como Coordinador Ejecutivo, le ha permitido un desarrollo profesional continuo en múltiples áreas y proyectos.

Sobre el rol de Un Nuevo Amanecer, destaca que la labor siempre había sido trabajar por empoderamiento comunitario y que, frente a la emergencia humanitaria, amplió su radio de acción: **"Hoy en día podemos decir que somos una organización de desarrollo social y una organización humanitaria. Manejamos esas dos vertientes"**, explica.

Como punto clave, indica la metodología de trabajo: **"Una fortaleza de cómo nos conocen a nosotros es por nuestra experticia en el trabajo comunitario. Por eso es que tenemos la metodología del Modo de Interacción Comunitario (MIC) que es un patrimonio del Grupo Social CESAP y que las asociadas lo ponemos al servicio, en el desarrollo de los proyectos"**.



“Para mí, CESAP ha sido una escuela”

Para Luis Pérez, CESAP no es solo una institución, sino un hogar de aprendizaje y encuentro. Al hablar de lo que significa "La Casa de Todos", destaca su valor como espacio de crecimiento:

“Para mí, CESAP ha sido una escuela. Desde un principio me abrió la oportunidad de formarme. Recuerdo que hice al llegar el curso de Liderazgo en Gerencia Comunitaria porque tanto CESAP como Un Nuevo Amanecer me invitaron. Eso marcó mi vida”, señaló agradecido, recordando que desde ese momento su experiencia ha sido de aprendizaje.

Desde su recorrido por ambas instituciones y su nuevo rol de liderazgo, indica lo siguiente: **“Nosotros somos un ente articulador, generador, que motoriza, pero, a fin de cuentas, valoramos el papel que juega la comunidad en el desarrollo local”,** enfatizando que la prioridad es reconocer y valorar el papel central de la comunidad en su propia transformación.

Concluye que una persona cesapiana debe reunir empatía, motivación y voluntad, acompañadas siempre de conocimientos técnicos, capacidades y competencias necesarias para abordar con éxito las diversas áreas de trabajo. **“Un cesapiano tiene empatía, una motivación, un querer, pero también tiene un poder, las capacidades y las competencias”.**

La gente y la historia



José María de Viana

José María de Viana es, posiblemente, la persona que más sabe de servicios públicos en Venezuela. Con una trayectoria inmaculada en la administración pública (donde su gran logro fue la creación de Hidrocapital) fue también el primer presidente de Movilnet, la primera empresa de telefonía celular en el país.

De Viana, profesional de la ingeniería, se considera a sí mismo un cesapiano, y tiene el respeto y la admiración de los que laboramos en La Casa de Todos. Fue miembro destacado del movimiento “Jóvenes de Acción”, que en la década de los 60, con Armando Janssens a la cabeza, fue la génesis de lo que hoy conocemos como Grupo Social Cesap.

De Viana y Cesap partieron por rumbos distintos, pero el cariño mutuo siempre siguió existiendo, y en 2024, en el marco del los 50 años de la creación de Cesap, tuvo un rol muy activo en la conmemoración de esta fecha, y es un asiduo de los actos que aquí se realizan.

Señala que de “Jóvenes de Acción” le quedó su sentido por lo social, y la idea de que un hecho vale más que mil palabras. El ideario de lo que somos como institución lo mantiene en su día a día.



ACCIÓN CAMPESINA *en Barlovento*

Durante varias décadas, Acción Campesina es una referencia en Barlovento, especialmente en los municipios Sotillo, Higuerote, Páez (Río Chico) y Pedro Gual (Cúpira).

Sus soluciones de agua, bancos de semillas y formación en acueductos han ayudado a aliviar la sed de la zona para el consumo humano, para el riego y para otros usos fundamentales y conscientes del agua en nuestras vidas.

“Cuando nos montamos en los autobuses de la zona, a veces la gente nos ve los chalecos y aplaude, porque de alguna manera hemos incidido en muchas vidas en la región”, señala Betania Guerra, promotora comunitaria de los programas de Acción Campesina y, ella misma, residente del municipio Sotillo.

Además, tiene presencia nacional, incluso en estados tan remotos como Apure o Amazonas. Su presencia es parte del activo que para Venezuela representa el Grupo Social Cesap, como una de sus principales asociadas; porque Juntos Cambiamos Vidas para Construir Futuros.





PILARES DE LA INOCUIDAD ALIMENTARIA

¡Atención voluntario y personal de apoyo!

Estos consejos son fundamentales para la labor en los refugios temporales. Tal como nos explica nuestra nutricionista Yngrid Candela, garantizar el Derecho a la Alimentación tras una catástrofe natural o situación de crisis exige: cantidad suficiente, diversidad, calidad, pertinencia cultural, buen trato e inocuidad innegociable. Más sobre este tema aquí: [Instagram](#)

Agua Segura e Higiene

A la hora de donar: Opta por agua potable envasada y filtros portátiles.

- **Si no está a tu alcance lo anterior:** Hierve siempre el agua o aplica métodos de cloración adecuados antes de usarla.
- **Lavado de manos:** haz de esto una práctica constante para adultos y niños. Indispensable antes, durante y después de manipular o consumir alimentos.
- **Apoyo a la lactancia:** El lavado de manos con agua segura en madres lactantes protege directamente la salud e inmunidad del bebé.

Control de Temperatura

- **Límite ambiental:** Los alimentos cocinados no deben permanecer más de 2 horas a temperatura ambiente.
- **Mantenimiento en caliente:** Si no se consumen de inmediato, manténgalos por encima de los 60 °C.
- **Refrigeración:** Conservar a temperaturas inferiores a los 5 °C cuando existan medios operativos.
- **Criterio de cocción:** Garantizar cocción completa a altas temperaturas en refugios.



Tabla de Control de Alimentos en Emergencias

Criterio	Señal de alerta	Acción inmediata	Recomendación
Olor (Aroma)	Aroma ácido, rancio, acre o inusual no característico del alimento.	DESECHAR INMEDIATAMENTE	No probar ni cocinar alimentos con olores extraños.
Aspecto Visual	Presencia de moho, cambios anómalos de color o texturas pegajosas/viscosas.	DESECHAR INMEDIATAMENTE	Revisar cuidadosamente bordes y pliegues del empaque.
Estado de Envases	Latas abolladas, hinchadas, oxidadas, con fugas o sellos rotos.	NO CONSUMIR / NO DISTRIBUIR	Separar el lote dañado del resto de la donación.
Control de Temperatura	Alimentos cocinados con más de 2 horas a temperatura ambiente.	REFRIGERAR (<5°C) O MANTENER (>60°C)	Servir de inmediato tras la cocción a altas temperaturas.
Agua de Preparación	Uso de agua no tratada o sin certeza de potabilidad.	HERVIR O CLORAR ANTES DE USAR	Priorizar agua potable envasada o filtros portátiles.



7 acciones

que como joven
puedes llevar a cabo

PARA LA
**INCIDENCIA
CIUDADANA**

**¿Tienes un problema
que quieres resolver
en tu comunidad?**

¡No te quedes en la queja!
Desde el Grupo Social Cesap
te orientamos con estas 7 acciones

1 Ponle nombre y apellido al problema

Como dice el dicho:
"El que mucho abarca,
poco aprieta."

Deja de lado los
problemas gigantes y
abstractos. Enfócate
en algo que puedas
tocar y cambiar.

Por ejemplo, no digas "queremos
solucionar la inseguridad", di
"**queremos que instalen luz en la
calle principal para finales de mes**".

**¡Si apuntas a todo,
no llegas a nada!**

2 Construye un expediente

Haz un diagnóstico. La queja
sin pruebas es solo ruido.



Sal a la calle, toma
fotos, entrevista a los
afectados y registra
los hechos. Un
diagnóstico con datos
reales es la llave que
abre las puertas de
muchas instancias.





7 acciones que como joven puedes llevar a cabo

3 Conformar una red

Nadie logra grandes cambios en solitario. ¡Busca aliados!



Identifica personas y ONG con puntos en común.. Repártanse las tareas y unan voluntades.

¡El impacto se multiplica cuando somos más!

4 Haz un mapeo clave

No pierdas energía tocando puertas cerradas. Identifica quién tiene el poder de decidir



Investiga qué funcionario o entidad es responsable legal de resolver tu problema y quién puede influir en su decisión.

5 Lanza una petición clara y directa

Define tu llamado a la acción



Si el mensaje es confuso, nadie actuará. Resuman su demanda en una sola frase: qué quieren, quién debe darlo y por qué es urgente.

¡Claridad siempre!

6 Escucha y adáptate en el camino

La empatía y la resiliencia son tus mejores herramientas.



La incidencia no es un monólogo. Escucha a los afectados, entiende sus miedos y sé flexible: si tu plan inicial no conecta o no funciona, adáptalo.

7 Visibiliza lo que ocurre y tus acciones

Muchos están para ayudarte a hacer visible el problema



Comunícate con autoridades y medios; comparte comunicados y videos; utiliza redes sociales; investiga herramientas para resolver el problema.

¡Compartamos en nuestras redes!



 gruposocialcesap.org

 @CESAP_AC

 @GSCesap  @GSCesap

 Grupo Social Cesap

 cesapcomunicaciones@gmail.com